

Spéléologie

Une science, un loisir, un sport, ... la spéléo, c'est un peu tout cela à la fois. Certes difficile à définir, cette activité permet de découvrir un milieu original assurant un dépassement unique.

Sur une demi journée

La randonnée souterraine est proposée dans une cavité horizontale dans laquelle les positions inhabituelles s'enchaînent (reptation, étroiture facile, petites escalades). Entre 1h30 et 2h dans la cavité.



Sur une journée

La randonnée souterraine, en plus des positions inhabituelles, est ponctuée d'obstacles (puits, ressauts) nécessitant l'emploi de cordes, baudriers, ...

La descente en rappel et la remontée sur échelle permettront de franchir ces obstacles. Environ 4 h dans la cavité.

Dimension physique et émotionnelle

De part la taille de certaines galeries, le monde souterrain permet de découvrir son schéma corporel et d'éveiller l'activité musculaire. C'est aussi l'occasion de vaincre des appréhensions (exiguïté, peur du vide, ...).

Dimension éducative

Le milieu souterrain permet d'appréhender des notions de sédimentation (formation du calcaire), de tectonique (plissement, fissuration) ainsi que les phénomènes d'érosion des roches (corrosion chimique et abrasion mécanique).

Dimension sociale

L'entraide est nécessaire lors de la progression souterraine. Se transmettre des consignes, aider l'autre, le soutenir et l'éclairer dans les passages difficiles.

Informations pratiques

- * Je fournis des combinaisons, des casques, des éclairages ainsi que le matériel technique pour les activités à la journée.
- * Prévoyez des vêtements (de faible valeur et assez chaud) pour mettre sous la combinaison (jogging et sweat par exemple), une paire de bottes ou chaussures de sport, un cordon pour ceux qui portent des lunettes.
- * Des vêtements et chaussures de rechange sont bienvenus pour le retour sur terre (il se peut que l'argile et l'eau se faufilent à travers la combinaison).
- * Age minimum: 8 ans.
- * Je n'assure pas le transport vers les sites de pratique.
- * Prévoir un pique nique pour l'activité à la journée.
- * La spéléologie se pratique toute l'année (le choix du site de pratique dépend des conditions météorologiques).

Tarifs groupe: me consulter

Alexis Augustin
Brevet d'État en spéléologie
06 15 72 31 37
augustin.alexis@neuf.fr
www.alexispeleo.com